

あつまれ!  
健康シニア世代!



市民公開講座

# 歩くを科学する

かかとかから歩けばいいんだべ??

理学療法士による  
健康的な歩き方についての講話

参加  
無料

2024年

9月8日(日)開催

入場10:00~

10:40



11:30

スタンプラリー

同時開催!

11:50 ~ 12:50

景品あり  
(先着)

開催場所

青森県立保健大学(B棟110)

主催

日本理学療法士協会 東北ブロック協議会

お問い合わせはこちらまで



017-765-2098